

Решение:



В семье должно быть доверие между родителями и подростком. Должен идти диалог.



У ребенка должны быть хобби, например, спортивные занятия или творчество.



Нужно водить детей на практические мероприятия по профориентации, брать его с собой на работу. Ребенок должен научиться отличать квалифицированный труд от неквалифицированного. Когда дети знакомятся с профессиями родителей, им становятся понятнее их собственные желания и возможности.



Будьте внимательны к своему ребенку, чаще проводите с ним время.



Здесь вам помогут:

телефон доверия (круглосуточно)

8 (800) 600-31-14

Опытные психологи
АНОНИМНО
помогут грамотно
составить диалог с ребенком
и подскажут, что делать
в сложившейся ситуации

102 и 112

Телефон дежурной части УМВД России
по Приморскому краю

8 (423) 2-490-491



Правительство
Приморского края

Как понять, что ваш ребенок
подрабатывает
на закладках?



Государственная программа Приморского края
«Безопасный край»
 www.primorsky.ru

Будь внимателен
к своему ребёнку!
Научи его делать
правильный
выбор!



Как распознать, что ваш ребенок подрабатывает на закладках?

1

Среди личных вещей вдруг появляются небольшие пакеты с замком ziplock, ручные весы, наборы простых черных магнитов, изолента, фольга. Вы замечаете белое порошкообразное вещество или кристаллообразное, синего или красного цвета.

2

Подросток посылает с помощью мессенджеров скрины карт, снимки остановок, подъездов, канализационных труб, почтовых ящиков. Похожие фотографии хранятся в памяти его телефона.

3

У подростка появляются новые гаджеты, дорогая одежда. Когда у ребенка появляется много денег, он не может ими правильно распорядиться. Он начинает тратить их на атрибуты псевдокрасивой жизни.

4

Подросток уходит в школу на несколько часов раньше (задерживается после школы, не говоря, где именно он был). Все это — до темноты.

Какие причины?

Подростку хочется иметь собственные деньги. Нередки случаи, когда даже подростки из благополучных семей встают на преступный путь.

Ребенок, не имея возможности реализоваться в учебе, или из-за конфликтов внутри семьи, хочет чего-то достичь, чтобы чувствовать, что он чего-то стоит.

Ребенка заманили в наркобизнес обманном путем и шантажируют, не давая возможности уйти из криминального бизнеса.



ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ — ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ!

ПАМЯТКА

Как происходит вовлечение в незаконную деятельность



1

Вербовщики приглашают устроиться на работу курьером.

2

Обещают высокий доход при минимальной занятости.

3

Гарантируют анонимность и безопасность.

4

Убеждают, что данная деятельность не идет вразрез с законодательством.

5

При согласии на работу вербовщики требуют выслать паспортные данные.

6

Если курьер решает выйти из системы, вербовщики начинают его шантажировать. Поступают угрозы в адрес семьи.

Еще одним незаконным видом деятельности является распространение информации об интернет-сайтах, на которых происходит торговля наркотиками или найм наркокурьеров, путем нанесения граффити на объекты городской инфраструктуры. Граффитчикам выплачивается денежное вознаграждение за каждое нанесенное объявление.

Такие предложения заработка размещают на сайтах, отправляют спам-рассылкой в мессенджерах и социальных сетях, «привязывают» к сервисным службам, например, службе заказа такси, доставки еды.

А как на самом деле?

Соглашаясь на «работу» закладчиком и граффитчиком, подросток вступает на преступный путь.

За незаконный оборот наркотиков предусмотрена ответственность в виде лишения свободы, вплоть до пожизненного срока заключения.

Заметили неладное в поведении своего ребенка? Не теряйте времени! Не удастся справиться собственными силами? Обратитесь к специалистам!

Ответственность перед законом

- Ст. 6.9
КОАП РФ **Употребление наркотиков**
ШТРАФ 5 ТЫС. РУБЛЕЙ
ИЛИ АРЕСТ НА 15 СУТОК
- Ст. 230
УК РФ **Склонение несовершеннолетних
к употреблению наркотиков**
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 15 ЛЕТ
- Ст. 229.1
УК РФ **Контрабанда наркотиков**
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 20 ЛЕТ
СО ШТРАФОМ ДО 1 МЛН. РУБЛЕЙ
- Ст. 228
УК РФ **Незаконное приобретение,
хранение, перевозка,
изготовление, переработка
наркотиков**
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 15 ЛЕТ
СО ШТРАФОМ ДО 500 ТЫС. РУБЛЕЙ
- Ст. 228.1
УК РФ **Незаконные производство, сбыт
или пересылка наркотиков**
ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ
- Ст. 231
УК РФ **Незаконное культивирование
запрещенных растений**
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 8 ЛЕТ



Куда обратиться

Выявление, лечение, реабилитация



Кабинет участкового врача,
психиатра-нарколога
для обслуживания
несовершеннолетних ГБУЗ КНД

8 (423) **242-84-79**

Кабинет профилактики
наркологических
расстройств ГБУЗ КНД

8 (423) **279-48-20**

Управление МВД России
по Приморскому краю
(дежурная часть)

8 (423) **249-04-91**

Заблокировать сайт,
где продают наркотики,
можно **ЗДЕСЬ** –
<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Государственная программа
Приморского края
«Безопасный край»
на 2015-2020 годы



Этот мир
**ЛУЧШЕ БЕЗ
наркотиков!**

МИФЫ И ПРАВДА

О НАРКОТИКАХ

Миф 1

Попробуй – вредных последствий не будет.

ЭТО ЛОЖЬ!

Пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одного – двух приемов.

Миф 2

Попробуй! Если не понравится, прекратишь прием.

ЭТО ЛОЖЬ!

При употреблении любого вида наркотика возникает психическая зависимость.

**В настоящее время медицина
НЕ В СОСТОЯНИИ оказать
эффективную помощь наркоманам.
В ее арсенале НЕТ
РЕАЛЬНЫХ СРЕДСТВ подавления
психической зависимости.**



*Никто из погибших наркоманов
не собирался продолжать
прием наркотиков
– все хотели лишь попробовать,
удовлетворить свое
любопытство!*

Миф 3

Существуют «безвредные» наркотики.

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Не все наркотики вызывают физическую зависимость, но все они, даже при незначительном употреблении пагубно влияют на личность. Психическая зависимость развивается ВСЕГДА!



Запомни!

- Наркомания – смертельно опасная болезнь.
- Жизнь наркомана очень коротка.
- Наркоманы часто заражаются друг от друга опасными и неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом и др.
- Наркотики сильно действуют на головной мозг и делают человека слабоумным.
- Наркоман уносит из семьи не только деньги, но и все сколько-нибудь ценные вещи, чтобы купить наркотики, без которых не может жить.

**Наркотики умеют ждать.
Неважно, как скоро это произойдет,
но они заберут у тебя все:
друзей, семью, работу, любимых.
Поэтому, если тебе нужна
жизнь без наркотиков –
ПРОСТО НЕ ПРОБУЙ!**

Насвай можно отнести к числу психоактивных веществ

Употребление насвая отражается
на психическом развитии,
снижает восприятие, ухудшает память.
Личность человека, употребляющего насвай,
меняется - **появляется неуравновешенность
и нарушается психика**



У людей, употребляющих насвай, может развиваться
зависимость не только от содержащегося в нем
никотина, но и от других химических веществ!



**За розничную и оптовую продажу насвая
предусмотрена административная
ответственность - штраф
до 60 000 рублей (14.53 КоАП ч.2ст.)**



Здесь Вам помогут:

ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»

г. Владивосток, ул. Станюковича, 53

☎ 8 (423) 241-46-29; 241-47-61

🌐 www.pkknd.ru

Отделение неотложной наркологической помощи

г. Владивосток, ул. Гоголя, 35

☎ 8 (423) 245-58-65

Приемный покой (круглосуточно)

☎ 8 (423) 242-84-79

Отделение по профилактике наркомании
среди несовершеннолетних

Детско-подростковой наркологии

г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42

☎ 8 (423) 244-84-79

Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Парус Надежды»

г. Владивосток, ул. Маковского, 61

☎ 8 (423) 244-62-27; 244-64-34; 244-85-41

РОО «Душепопечительский центр реабилитации
граждан в честь святого праведного

Иоанна Кронштадтского Приморского края

г. Владивосток, Океанский пр-т, 44

☎ 8 (908) 45-73-182



Правительство Приморского края

ОСТОРОЖНО! НАСВАЙ!



Государственная программа Приморского края

«Безопасный край»

🌐 www.primorsky.ru

Из чего состоит насвай?



Насвай состоит из махорки или табака.

В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий и куриный помет, а также другие различные компоненты.

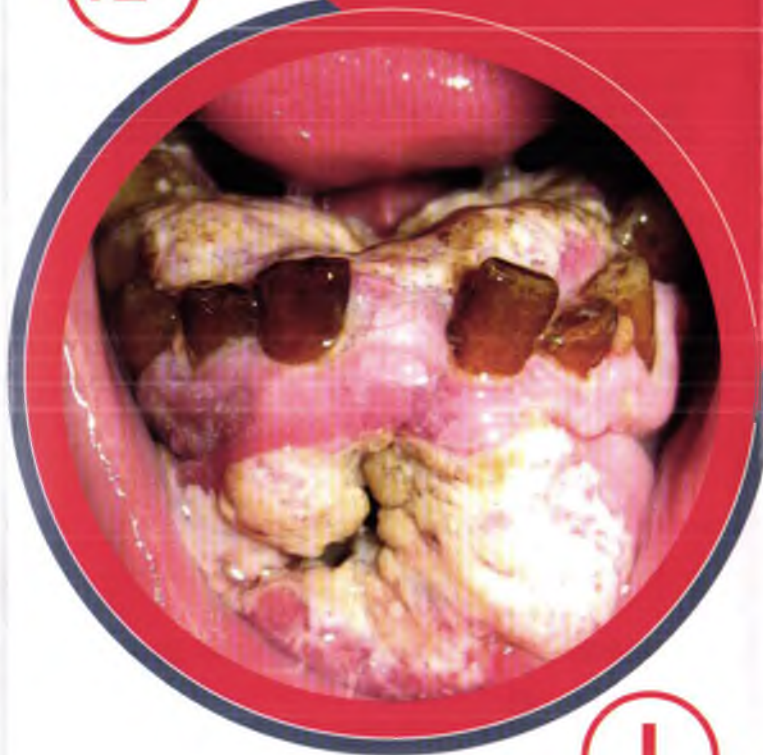
Фабричного насвая нет!



Насвай изготавливают исключительно в домашних-**антисанитарных условиях**. Там, где находят нужное количество куриного и верблюжьего помета

ВЫЗЫВАЕТ РАК ротовой полости и пищевода

12+



!

Проглоченная, обильно выделяющаяся слюна, которую гонит насвай, **вызывает - тошнота, рвота, понос.**

Именно рвота мучает начинающих потребителей.



Экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, **в том числе вирусным гепатитом.**

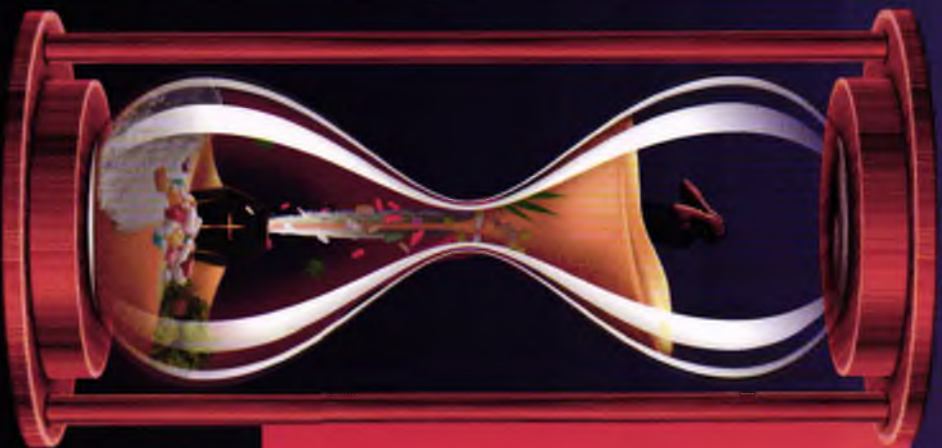


Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит в организме человека. В первую очередь «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **ЯЗВА ЖЕЛУДКА ОБЕСПЕЧЕНА!**

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, а откровенный разговор не складывается, обратитесь в аптеку за экспресс-тестом на наркотики.



Министерство
Здравоохранения
Республики Армения



**Чем раньше
вы узнаете
о проблеме,
тем больше
шансов
на спасение.**

**В любой аптеке вы можете
приобрести тесты, выявляющие
наркотики в организме ребенка.**

Тесты продаются по доступной цене,
обладают высокой точностью и способны
выявить до 11 видов наркотических веществ.



Первыестораживающие признаки употребления психоактивных веществ:



Опьянение без запаха спиртного.



Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми.



Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.



Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий.



Нарушение сна: много спит или перестает спать.



Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению.



Периодически много ест или совсем теряет аппетит.



Потеря старых друзей, нежелание находить новых.



Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может смениться «ухом в себя», депрессией.



Постоянно просит денег, не говорит, на что.



Постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос.



Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи.



Замкнутость в отношениях с родителями, неинтересованность происходящими событиями в семье.



Изменилась речь, появились незнакомые слова.



Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа.



Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.

**Употребление наркотиков
и совершение преступления
(правонарушения)**

**неразрывно связаны между собой.
Ведь употребление невозможно
осуществить, не приобретая наркотик.**

Приобретением считается
не только покупка за деньги.
Если человек нашел и оставил у себя
найденное или его «угостили»,
подарили и т.д. – всё это способы приобретения.



Ст. 228 УК РФ предусматривает наказание
за приобретение, изготовление, транспортировку,
хранение наркотиков **до 15 лет лишения свободы.**

Незаконный сбыт, в том числе бесконтактным
способом посредством сети «Интернет»
согласно **ст. 228.1 УК РФ** наказывается
ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.

Статьи 6.9 и 20.20 КоАП РФ предусматривают
наказание в виде **штрафа до 5 тыс. рублей**
или **административный арест на срок до 15 суток.**



**Кроме того, закон Российской Федерации
предусматривает штраф за отказ
от прохождения медицинского
освидетельствования
на состояние наркотического опьянения**

**Вы знаете КТО РАСПРОСТРАНЯЕТ
НАРКОТИКИ?
ГДЕ РАСПРОСТРАНЯЮТ
НАРКОТИКИ?
СООБЩИТЕ НАМ!**

Управление МВД России
по Приморскому краю (дежурная часть)
☎ 8 (423) 249-04-91

УМВД России по г. Владивостоку
(дежурная часть)
☎ 8 (423) 655-017; 655-018



Здесь Вам помогут:

ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»
г. Владивосток, ул. Станюковича, 53
☎ 8 (423) 241-46-29; 241-47-61
www.pkknnd.ru

Отделение неотложной наркологической помощи
г. Владивосток, ул. Гоголя, 35
☎ 8 (423) 245-58-65
Приемный покой (круглосуточно)
☎ 8 (423) 242-84-79

Отделение по профилактике наркомании
среди несовершеннолетних
Детско-подростковой наркологии
г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42
☎ 8 (423) 424-84-79

Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Парус Надежды»
г. Владивосток, ул. Маковского, 61
☎ 8 (423) 244-62-27; 244-64-34; 264-85-41

РОО «Душепопечительский центр реабилитации
граждан в честь святого праведного
Иоанна Кронштадтского Приморского края
г. Владивосток, Океанский пр-т, 44
☎ 8 (908) 45-73-182



Правительство Приморского края

СКАЖИ
СТ  **П**

НАРКОТИКАМ

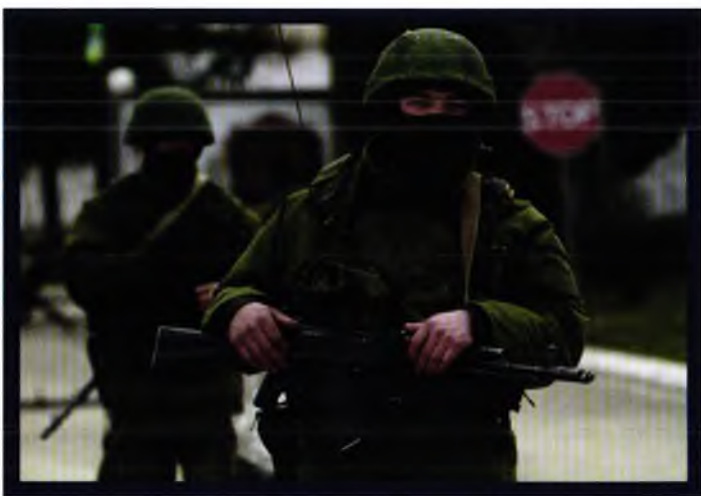
Управление по контролю за оборотом
наркотиков УМВД России
по Приморскому краю



Государственная программа Приморского края
«Безопасный край»
 www.primorsky.ru

Наркотики- враг нравственного и физического здоровья военнослужащих

У людей, употребляющих наркотики, ослаблены внимание и память. Они не в состоянии сосредоточиться, быстро устают, с трудом переносят даже незначительные физические и психические нагрузки. У них нарушена координация движений, они не способны выполнять работу, требующую высокой точности, ослаблена воля. Они не способны заставить себя действовать в сложных, тяжелых условиях. Мышление у людей, употребляющих наркотики, изменено, они несвоевременно реагируют на обстановку.



Следовательно, военнослужащие, употребляющие наркотики, не могут бдительно нести службу, не могут своевременно выполнять команды, в экстремальных ситуациях ставят под угрозу не только свою жизнь, но и жизнь своих товарищей. Яркие выраженные отрицательные черты характера, пренебрежение нормами морали и этики приводят к конфликтам в воинском коллективе

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Статья 45 Федерального закона
от 08.01.1998 №3-ФЗ
«О наркотических средствах
и психотропных
веществах»



устанавливает ОГРАНИЧЕНИЯ на занятие отдельными видами профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, для больных наркоманией.

Вот некоторые из них:

- Работы, связанные с управлением транспортными средствами или управлением движением транспортных средств;
- Работы на морских судах, судах смешанного (река-море) плавания и на судах внутреннего плавания;
- Деятельность, связанная с эксплуатацией, ремонтом скважин и установок при добыче нефти, газа и их переработке;
- Деятельность, связанная с добычей и переработкой полезных ископаемых;
- Все виды деятельности в области использования атомной энергии;
- Деятельность в области проектирования, строительства, эксплуатации, расширения, реконструкции, капитального ремонта зданий и сооружений;
- Деятельность, связанная с оборотом оружия;
- Аварийно-спасательные работы;
- Подводные работы;
- Подземные работы;
- Работы на высоте;
- Медицинская деятельность;
- Педагогическая деятельность.



ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО
ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



АНОНИМНО

*Если ты, твой друг
или близкий человек
оказались в беде:*

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ НАРКОМАНИИ

 **8 800 700 50 50**

**Вы знаете КТО РАСПРОСТРАНЯЕТ
НАРКОТИКИ?
ГДЕ РАСПРОСТРАНЯЮТ
НАРКОТИКИ?
СООБЩИТЕ НАМ!**

Управление МВД России
по Приморскому краю (дежурная часть)
 **8 (423) 249-04-91**

УМВД России по г. Владивостоку
(дежурная часть)
 **8 (423) 655-017; 655-018**



Здесь Вам помогут:

ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»
г. Владивосток, ул. Станюковича, 53
 **8 (423) 241-46-29; 241-47-61**
 www.pknd.ru

Отделение неотложной наркологической помощи
г. Владивосток, ул. Гоголя, 35
 **8 (423) 245-58-65**
Приемный покой (круглосуточно)
 **8 (423) 242-84-79**

Отделение по профилактике наркомании
среди несовершеннолетних
Детско-подростковой наркологии
г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42
 **8 (423) 424-84-79**

Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Парус Надежды»
г. Владивосток, ул. Маковского, 61
 **8 (423) 244-62-27; 244-64-34; 264-85-41**

РОО «Душепопечительский центр реабилитации
граждан в честь святого праведного
Иоанна Кронштадтского Приморского края
г. Владивосток, Океанский пр-т, 44
 **8 (908) 45-73-182**



Правительство Приморского края

*Не отказывай себе
в реальной жизни!*

**ОТКАЖИСЬ ОТ
НАРКОТИКОВ**

Управление по контролю за оборотом
наркотиков УМВД России
по Приморскому краю



Государственная программа Приморского края

«Безопасный край»

 www.primorsky.ru

Статистика наркомании в Приморском крае

Отравлений зарегистрировано за 2019 год
на территории Приморского края - **352**
из них **со смертельным исходом - 40**
(данные из Роспотребнадзора);

Число лиц, зарегистрированных
с диагнозом **«синдром зависимости
от наркотических средств
(наркомания)»** - **6263**;



Число лиц, зарегистрированных
с диагнозом **«пагубное
(с вредными последствиями)
употребление»** - **3921**;

Число лиц, с впервые в жизни
установленным диагнозом
**«синдром зависимости от наркотических
средств (наркомания)»** - **705**.

**ВСЕ ВИДЫ ЗАВИСИМОСТИ
ИМЕЮТ ОДИНАКОВУЮ ПРИРОДУ,
НО НАРКОТИЧЕСКАЯ -
САМАЯ ТЯЖЕЛАЯ
И ГУБИТЕЛЬНАЯ ИЗ НИХ!**



Полезные советы для каждого

Хочешь попробовать что-то необычное?

- Попробуй заняться чем-то новым:
спорт, творчество, начни учить
иностранный язык

Не хватает поддержки?

Расскажи о своих проблемах
близкому человеку!
Безвыходных ситуаций не существует,
разделенное горе переносится вдвойне легче

Тебе слишком грустно?

Позаботься о себе, сделай то, что
приносит удовольствие: съешь
любимый шоколад, послушай музыку

Наглядные примеры губительного влияния **НАРКОТИКОВ:**



КНИГИ

- Михаил Булгаков - «Морфий»
- Керуан Д. - «В дороге»
- Джим Кэррол
- «Дневники Баскетболиста»



ФИЛЬМЫ

- «Кокаин»
- «Области Тьмы»
- «Уличный кот по кличке Боб»
- «Человек с золотой рукой»



сцена из фильма «Кокаин»



**Не оставайся
в стороне
- не будь
равнодушным**

**Вы знаете,
КТО распространяет
НАРКОТИКИ?
Вы знаете,
ГДЕ распространяют
НАРКОТИКИ?
СООБЩИТЕ НАМ!**

**Управление МВД России по
Приморскому краю
(дежурная часть)
8 (423) 249-04-91**

**УМВД России по г. Владивостоку
(дежурная часть)
8 (423) 655 017
8 (423) 655 018**



Здесь вам помогут:

**ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»
г. Владивосток, ул. Станюковича, 53
тел.: 8 (423) 241-46-29, 241-47-61
www.pkkn.ru**

**Отделение неотложной наркологической помощи
г. Владивосток, ул. Гоголя, 35
тел.: 8 (423) 245-58-65
Приемный покой (круглосуточно)
тел.: 8 (423) 242-84-79**

**Отделение по профилактике наркомании среди
несовершеннолетних Детско-подростковой наркологии
г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42
тел.: 8 (423) 242-84-79**

**Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Парус надежды»
г. Владивосток, ул. Маковского, 61
тел.: 8 (423) 244-62-27, 244-64-34, 264-85-41**

**РОО «Душепопечительский центр реабилитации граждан в честь
святого праведного Иоанна Кронштадтского Приморского края»
г. Владивосток, ул. Океанский пр-т, 44
тел.: 8 (908) 45-73-182**

Государственная программа Приморского края «Безопасный край»
www.primorsky.ru



Администрация Приморского края

**Сообщи,
где торгуют
СМЕРТЬЮ**

Не оставайся в стороне

Управление по контролю за оборотом
наркотиков УМВД России
по Приморскому краю



**Что делать, если обнаружил сайт,
где распространяют
наркотические средства
или психотропные вещества?**

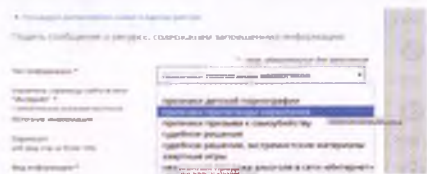


**Сообщите об этом компетентным
органам.**

Для этого нужно зайти на сайт Роскомнадзора в раздел
«Единый реестр запрещенной информации»
<http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>



**Далее нужно нажать кнопку
«Прием сообщений» и отправить
сообщение о ресурсе, содержащем
запрещенную информацию.**



**Указать ссылку на сайт, где вы
нашли запрещенную информа-
цию, а также прикрепить скрин-
шот страницы сайта.**



**А как мне узнать, что мою заявку
рассмотрели?**



Для этого нужно указать свою электронную почту. Перед
отправкой заявки проверьте, правильно ли вы ввели код
с картинки. Если все верно, то появится окошко
с благодарностью.



**Что грозит тем, кто разместил в
интернете запрещенную
информацию?**

За распространение в интернете запрещенной информа-
ции нарушителей ждет административная ответствен-
ность.

За пропаганду или незаконную рекламу наркотических и
психотропных веществ для физических лиц предусмотрена
административная ответственность - штраф до 5 тысяч
рублей, а для юридических лиц – до 1 миллиона рублей с
конфискацией рекламной продукции и оборудования.

**За распространение в интернете
запрещенной информации нару-
шителей ждет административная
ответственность.**

**Ст. 6.9 КоАП РФ «Употребление наркоти-
ков» ШТРАФ 5 ТЫС. РУБЛЕЙ ИЛИ АРЕСТ НА
15 СУТОК**

**Ст. 6.13 КоАП РФ «Пропаганда наркотиче-
ских средств» ШТРАФ ДО 1 МЛН. РУБЛЕЙ**

**Ст. 228 УК РФ «Незаконное приобретение,
хранение, перевозка, изготовление нарко-
тиков» ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 15 ЛЕТ**

**Ст. 230 УК РФ «Склонение несовершенно-
летних к употреблению наркотиков»
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 15 ЛЕТ**

**Ст. 228.1 УК РФ «Незаконное производство,
сбыт или пересылка наркотиков» ДО
ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**

Наркотики - это уже не круто. СЕГОДНЯ МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно.

А в реальности добавляются ещё и другие проблемы - это как снежный ком... Таким образом, всё только усугубляется.



Спорт очень хорошо помогает избавиться от всех вредных привычек.

Во время занятий спортом в организме человека происходит выработка эндорфинов, что положительно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы. Общая выносливость повышается, снижается содержание холестерина в крови, также снижается риск заболеть бронхолегочными недугами - ведь легкие у тренированных людей сильнее и выносливее.

Спорт воспитывает силу воли.

Дисциплинируя свое тело, человек изгоняет из своей души лень, ведь только сильные духом способны победить свои вредные привычки.

Телефоны экстренных психологических служб для детей

Единый общероссийский телефон доверия
для детей и подростков

8-800-2000-122

(звонок бесплатный)

КГБУСО

«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

«Парус надежды»

телефон доверия:

8(423)2-38-86-52

8(423)2-49-72-68

8(423)2-36-05-11



ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»

г. Владивосток, ул. Станюковича, 53

тел.: 8 (423) 241-46-29, 241-47-61

www.pkkn.ru

Отделение неотложной наркологической помощи

г. Владивосток, ул. Гоголя, 55

тел.: 8 (423) 245-58-65

Приемный покой (круглосуточно)

тел.: 8 (423) 242-84-79

Отделение по профилактике наркомании среди
несовершеннолетних Детско-подростковой наркологии

г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42

тел.: 8 (423) 242-84-79

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Парус надежды»

г. Владивосток, ул. Маковского, 61

тел.: 8 (423) 244-62-27, 244-64-34, 264-85-41

РОО «Душепопечительский центр реабилитации граждан в честь
святого праведного Иоанна Кронштадтского Приморского края»

г. Владивосток, ул. Океанский пр-т, 44

тел.: 8 (908) 45-73-182

Государственная программа Приморского края «Безопасный край»

www.primorsky.ru



Администрация Приморского края

26 ИЮНЯ
Международный день борьбы
с употреблением наркотических
средств и их незаконным оборотом

Управление по контролю за оборотом
наркотиков УМВД России
по Приморскому краю





1. ЗАТОРМОЖЕННОЕ РАЗВИТИЕ

Наркотики приостанавливают эмоциональное и социальное развитие подростков. Если человек начинает их употреблять с 14 лет, он останется на уровне развития 14-летнего подростка. **Телом взрослый, а умом - дитя.**

2. РИСК НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Последствие употребления наркотиков - неадекватное состояние. Несчастные случаи, оканчивающиеся летальным исходом вследствие потребления запрещенных веществ, являются одной из причин **подростковой смерти между 15 и 19 годами.**

3. ФОРМИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ

Человек, начавший принимать наркотики, становится зависимым с первого употребления этих веществ. Результат зависимости - **нет чувства счастья и радости, деградация личности, потеря чувства реальности.**

4. ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ

От человека, употребляющего наркотики, **страдают его родственники. Родители страдают от ребенка-наркомана. Как результат - семейный стресс, скандалы.**



5. ПРОБЛЕМЫ С ЭМОЦИЯМИ

Наркомания вызывает **эмоциональные проблемы** - тревогу, депрессию, перепады настроения и шизофрению. Наркоманы больше подвержены расстройству личности.

6. ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Увеличивается риск **заражения ВИЧ** и венерическими заболеваниями по причине употребления наркотиков. Нестерильные иглы в значительной степени связаны с ВИЧ-инфекциями. **Незащищенный секс под кайфом способствует заражению СПИДом.** Непреднамеренные травмы, болезни, возможные передозировки - это обычные последствия подростковой наркомании.

Будьте твердыми,
будьте последовательными,
будьте заботливыми,
но не создавайте впечатления,
что вам нравится все, что он делает.

ТАК ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:

1. **НЕ ИЗДЕВАЙТЕСЬ** над своим ребенком – унижение не нравится никому;
2. **НЕ ЧИТАЙТЕ НОТАЦИИ** – вспомните, как вы сами их воспринимаете;
3. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАПУГАТЬ** ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже попробовал наркотики и знает их действие, вам не поверит.



НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ «**НЕТ**»
ПАГУБНЫМ СОБЛАЗНАМ!

Вам надо набраться терпения
и быть более реалистичными.

Важно, не кто виноват,
а как вы можете помочь.



Здесь вам помогут:

**ГБУЗ «Краевой
наркологический диспансер»**
г. Владивосток, ул. Станюковича, 53
тел.: 8 (423) 241-46-29, 241-47-61
www.pkknnd.ru

**Отделение неотложной
наркологической помощи**
г. Владивосток, ул. Гоголя, 35
тел. 8 (423) 245-58-65

**Отделение
по профилактике наркомании
среди несовершеннолетних
детско-подростковой наркологии**
г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42
тел. 8 (423) 242-84-79

**Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
«Парус Надежды»**
г. Владивосток, ул. Маковского, 61
тел.: 8 (423) 238-76-75, 238-79-81

**РОО «Душепопечительский центр
реабилитации граждан в честь святого
праведного Иоанна Кронштадтского
Приморского края»**
г. Владивосток, Океанский пр-т, 44
тел. 8 (908) 45-73-182

Государственная программа Приморского края
«Безопасный край» на 2015-2020 годы



Будьте уверены!

- В ваших детях
- Вы не одни
- Вам помогут



ПОГОВОРИМ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ

Информационно-методическое пособие
для родителей по ранней диагностике
и профилактике наркомании

ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОДДЕРЖКУ

Постарайтесь убедить ребенка в том, что вы хотите помочь ему. Часто молодой человек сам понимает, что попал в беду, но не находит в себе силы попросить о помощи. Покажите, что вы относитесь к нему по-прежнему и готовы во всем ему помочь.

«Мне может не нравиться то, что ты сделал, но я все равно тебя люблю», – вот что хочет услышать ваш ребенок и во что он хочет поверить. Но не пытайтесь скрасить последствия его действий.

ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОМОЩЬ СЕБЕ И РЕБЕНКУ

Ребенок может нуждаться в большем, чем вы можете ему предложить. Вспомните о тех людях, которые могут помочь. Сегодня существуют различные организации и группы, которые смогут помочь вам и вашему ребенку. Координаты некоторых из них вы сможете найти в конце этого издания.

Не забывайте и о себе: вам тоже будет нужна поддержка. Не стесняйтесь обратиться за помощью к семье, к друзьям. При необходимости вспомните и о профессионалах: психологах, психотерапевтах, медиках.



**Участвуйте в жизни вашего ребенка.
Знайте, КТО его друзья,
ЧТО они делают
и где ОНИ проводят время.**

ОЖИДАЙТЕ ПОСТЕПЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Если ваш ребенок употребляет наркотики регулярно, в один момент он этого не прекратит. Любые изменения будут идти постепенно и, скорее всего, с затруднениями.

ЭТО НЕ ВАША ВИНА

Подростки начинают употреблять наркотики по различным причинам, не всегда только из-за проблем в семье. Не вините во всем себя.

Ваша задача помочь ребенку справиться с проблемой, а не заниматься самобичеванием!

КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления.

Важно сделать правильные выводы, если вы заметите, что ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;
- у него снижается успеваемость;
- стал часто прогуливать занятия или рабочие дни;
- возвращается с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;
- был замечен в различного рода противоправных действиях;
- часто выпрашивает деньги;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- избегает новых знакомств;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.